Soy el otoño

Publicado por: EnriqueCanchola
Publicado el : 22-9-2026 21:24:58

Soy el otoño

Soy como el otoño de la mente
que desprende las hojas secas
de los pensamientos nefastos
que socavan las sinapsis del alma.

Dejo caer lo que ya no florece,
esas ideas grises que secan
los jardines internos del ser,
esas sombras que roban la vida
y dejan el espíritu sufriendo.

Con el viento del otoño baila
mi conciencia en las hojas muertas
y mis penas se alejan hacia el abismo
donde las transforma el olvido
y el olvido lo transmuta en alegrías.

Hoy cultivo flores en la mente,
de este cerebro que aprende a soltar,
escucho la voz silenciosa
que habita más allá de mi egoísmo,
esa voz que nada responde
y que todo lo sabe eternamente.

El otoño es la plasticidad de mi espíritu,
el bucle donde germina la esperanza,
el espejo donde la mente se mira
y descubre que soltar las hojas secas
del pensamiento es el primer acto de renacer.

Así camino, como árbol que se despoja
para que el alma vuelva a florecer,
aceptando el destino maravilloso
de ser otro en cada despojo
y de florecer en cada otoño
con el espíritu de la reflexión.

Dr. Enrique Canchola Martínez
22 de septiembre de 2026