La soledad también es vida

Publicado por: joreman
Publicado el : 20-1-2026 16:05:11

La soledad también es vida
Y un día pasaron los tiempos y se fueron los años con sus amores y libertades
Lentamente se han marchado los amigos cargando el peso de las edades
Se siente un vacío en la tertulia y en la banca del parque enmudecen sus soledades
Se siente un silencio, se siente que no falta nada, sólo los amores con sus voluntades
La soledad no es un castigo, es un refugio de vida en medio de las oscuridades
Con la edad y con el peso de la vejez, contemplar en solitario el bello horizonte, el alma se llena de felicidades
Sentir el silencio de la vida y ver que no te falta nada y ver que todo pasa a grandes velocidades
---
La soledad también es escuchar con placer los sonidos del alma y sus queridas sensaciones
Escuchar a solas el cántico de las aves, qué en los bosques vuelan alegres sin preocupaciones
Detenerse en el riachuelo y escuchar el ruido de las aguas golpear las piedras, llena el cuerpo de alegrías y satisfacciones
La soledad llama al silencio a hacer un alto en el camino con la valentía de sus reflexiones
Es dejar vagar la mente recorriendo el interior del corazón, sin caos, ni desesperaciones
Es el grito del silencio que deja volar la sapiencia de los talentos, llenando el rostro de alegrías y admiraciones
La soledad también nutre la vida y hace crecer la inteligencia, sin afugias, ni obligaciones
Es recorrer, admirar y querer la Tierra, sin cercas, ni fronteras, sin alambrados, ni senderos, sin batallas, sin guerras, sin odios, ni discusiones
Estar en soledad es como imaginar la grandeza de un imperio donde tú eres el rey de los corazones
Y recorrer en soledad los aposentos del cuerpo y tocar las puertas del espíritu con sus gratas y esperadas bendiciones
La soledad no es una mirada perdida, ni de la montaña su selva tupida, ni del volcán la lava que corre en su huida, ni del árbol que deja caer su fruta podrida, ni esperar el beso furtivo de la amante querida, ni esperar del mar la profundidad de sus aguas saladas, ni las riquezas que llevan las olas en sus revelaciones
---
Es ver un nuevo horizonte con sus atardeceres llenos de arreboles encantadores
La soledad es ver una luna llena en el silencio de la estancia con el boceto de los pintores
La soledad también es vida, es una sonrisa alegre que prende el rugido de los motores
La soledad es el silencio de la intimidad, sin el ruido ajeno, ni la pesadilla, ni el ronquido de los soñadores
La soledad es necesaria y saberla llevar es el júbilo y las añoranzas de los vencedores
Hay que saber llevar el tiempo y los años y saber lidiar con la soledad, sin gritos espeluznantes, ni quejidos agobiantes de esos abrumadores desgarradores
Ni asustarse de aquellas penumbras, ni de aquellas sombras que se deslizan con pasos amenazadores
La soledad también es vida y también tienen sus corazones amorosos y seductores
Para todo en la vida hay que sacarle tiempo, para el amor, para la familia, para el trabajo, los amigos, para la diversión y para el silencio de la soledad y para aquel ser que quiere paz y alivio en sus sueños placenteros y tranquilizadores.

"Joreman" Jorge Enrique Mantilla-Bucaramanga enero 19-2026