

## **La soledad también es vida**

Publicado por: joreman

Publicado el : 20-1-2026 16:05:11

La soledad también es vida

Y un día pasaron los tiempos y se fueron los años con sus amores y libertades

Lentamente se han marchado los amigos cargando el peso de las edades

Se siente un vacío en la tertulia y en la banca del parque enmudecen sus soledades

Se siente un silencio, se siente que no falta nada, sólo los amores con sus voluntades

La soledad no es un castigo, es un refugio de vida en medio de las oscuridades

Con la edad y con el peso de la vejez, contemplar en solitario el bello horizonte, el alma se llena de felicidades

Sentir el silencio de la vida y ver que no te falta nada y ver que todo pasa a grandes velocidades

----

La soledad también es escuchar con placer los sonidos del alma y sus queridas sensaciones

Escuchar a solas el cántico de las aves, qué en los bosques vuelan alegres sin preocupaciones

Detenerse en el riachuelo y escuchar el ruido de las aguas golpear las piedras, llena el cuerpo de alegrías y satisfacciones

La soledad llama al silencio a hacer un alto en el camino con la valentía de sus reflexiones

Es dejar vagar la mente recorriendo el interior del corazón, sin caos, ni desesperaciones

Es el grito del silencio que deja volar la sapiencia de los talentos, llenando el rostro de alegrías y admiraciones

La soledad también nutre la vida y hace crecer la inteligencia, sin afugias, ni obligaciones

Es recorrer, admirar y querer la Tierra, sin cercas, ni fronteras, sin alambrados, ni senderos, sin batallas, sin guerras, sin odios, ni discusiones

Estar en soledad es como imaginar la grandeza de un imperio donde tú eres el rey de los corazones

Y recorrer en soledad los aposentos del cuerpo y tocar las puertas del espíritu con sus gratas y esperadas bendiciones

La soledad no es una mirada perdida, ni de la montaña su selva tupida, ni del volcán la lava que corre en su huida, ni del árbol que deja caer su fruta podrida, ni esperar el beso furtivo de la amante querida, ni esperar del mar la profundidad de sus aguas saladas, ni las riquezas que llevan las olas en sus revelaciones

----

Es ver un nuevo horizonte con sus atardeceres llenos de arboles encantadores

La soledad es ver una luna llena en el silencio de la estancia con el boceto de los pintores

La soledad también es vida, es una sonrisa alegre que prende el rugido de los motores

La soledad es el silencio de la intimidad, sin el ruido ajeno, ni la pesadilla, ni el ronquido de los soñadores

La soledad es necesaria y saberla llevar es el júbilo y las añoranzas de los vencedores

Hay que saber llevar el tiempo y los años y saber lidiar con la soledad, sin gritos espeluznantes, ni quejidos agobiantes de esos abrumadores desgarradores

Ni asustarse de aquellas penumbras, ni de aquellas sombras que se deslizan con pasos amenazadores

La soledad también es vida y también tienen sus corazones amorosos y seductores

Para todo en la vida hay que sacarle tiempo, para el amor, para la familia, para el trabajo, los amigos, para la diversión y para el silencio de la soledad y para aquel ser que quiere paz y alivio en sus sueños placenteros y tranquilizadores.

"Joreman" Jorge Enrique Mantilla-Bucaramanga enero 19-2026