

## **La máscara**

Publicado por: EnriqueCanchola

Publicado el : 28-7-2023 18:06:43

La máscara

La máscara es la representación  
simbólica de la personalidad  
es la forma en que una persona  
se presenta ante los demás  
o incluso es la manera  
en que se percibe a sí misma.

La máscara representa motivos,  
es el refugio del miedo al rechazo,  
la necesidad de agradar a los demás  
es la búsqueda de aceptación social.

Es donde se oculta el verdadero yo  
para evitar el dolor emocional.  
la máscara es la representación virtual  
se desarrolla a lo largo de la vida  
como resultado de experiencias traumáticas  
falta de apoyo emocional o inseguridades.

La máscara es la defensa del alma  
Y el refugio del verdadero ser  
Que ha querido y no ha podido ser.

Enrique Canchola

28 de julio de 2023