La máscara

Publicado por: EnriqueCanchola
Publicado el : 28-7-2023 18:06:43

La máscara
La máscara es la representación
simbólica de la personalidad
es la forma en que una persona
se presenta ante los demás
o incluso es la manera
en que se percibe a sí misma.

La máscara representa motivos,
es el refugio del miedo al rechazo,
la necesidad de agradar a los demás
es la búsqueda de aceptación social.

Es donde se oculta el verdadero yo
para evitar el dolor emocional.
la máscara es la representación virtual
se desarrolla a lo largo de la vida
como resultado de experiencias traumáticas
falta de apoyo emocional o inseguridades.

La máscara es la defensa del alma
Y el refugio del verdadero ser
Que ha querido y no ha podido ser.
Enrique Canchola
28 de julio de 2023