

Ayuno y Oración

Publicado por: joreman

Publicado el : 7-4-2023 18:15:51

Ayuno y Oración

Viernes Santo

Ayunar es abstenerse de ingerir alimentos con amor, sacrificio y penitencia
Es purificar el cuerpo, el corazón y el alma, la mente y la conciencia
Es hacer un alto en el camino del apetito y hacer del sacrificio, la diferencia
Ayunar es hacer una ofrenda a Dios con amor y con la venia de su reverencia
Es generosidad y saber controlar los instintos y los deseos carnales, con señales de advertencia
El hecho de no comer carnes en cuaresma, viene desde la época antigua y con Cristo su esencia
En la antigüedad, los pobres vivían cerca de los riachuelos y ríos caudalosos, el fin de su supervivencia
Sólo comían lo que sacaban en sus redes, pescados, que revitalizaban sus fuerzas con ahínco de resistencia
Mientras las personas ricas y pudientes, comían toda clase de carnes rojas y manjares, que abundaban en sus mesas por excelencia
Carnes de animales, que pastaban en sus campos y potreros, demostrando su poder, orgullo y el ego de sus insolencias
De allí que la Iglesia, con la vida y pasión de Cristo, invita a todos a comer pescados y hacer un alto con sus carnes, con un acto de amor y penitencia
Es del rico, adinerado y pudiente, comer como pobre y de sus ganancias donarlas al necesitado, que sufre el sacrificio de su impotencia
Ayunar es abstenerse de comer carnes por los días de Cuaresma y vivir la realidad que vive el pobre, el que padece hambre, enfermedades y el sufrimiento de sus dolencias

Viernes Santo de ayuno y recogimiento, de silencio en nuestras acaloradas expresiones
Dedicarle a Jesucristo por sus sacrificios, unas bellas y muy recordadas oraciones
Orar en medio del silencio y de la soledad, con amor, fervor y devociones
Hacer a Dios una venia en la intimidad del ayer, del hoy con sus amorosas reflexiones
La oración, es un encuentro con sigilo, discreción y prudencia, sin pudor, ni condiciones
Es adentrarse en la soledad de Cristo, e imaginarse su padecimiento, su sacrificio y sus preocupaciones
La oración con devoción, es un estado que acelera los palpitos de los fervientes corazones
Que hace vibrar de alegría el interior del alma, con pasión y muchas emociones
Es mirar al Cielo y darle a Dios, gracias por la vida, la naturaleza y todas las alegrías y satisfacciones
Estar en Oración, es vivir en Cristo en libertad, sin afugias y sin desesperaciones
Es sentir el alma vibrar y saltar de alegría en libertad, sin cadenas, ni lazos, ni cuerdas, ni tensiones
Al estar en Oración en Cristo, es ofrecer todo lo que se tiene con amor en sus bendiciones
Es pedirle perdón por nuestros pecados, apegos y defectos, soberbias y traiciones
Es entregar a Cristo nuestros egos, ínfulas de riquezas banales y de Lucifer sus tentaciones
La oración es silencio, es pedirle a Dios por intermedio de Jesucristo, los deseos, los sueños, los anhelos, las metas y todo lo que el corazón y la mente propones

Orar y ayunar, controlar los apetitos y deseos con amor y con fuerza de voluntades
Hacer abstinencia de cosas banales, terrenales y carnales y del corazón sus libertades
Es amar a Dios, a Jesucristo con el alma y con las fuerzas del espíritu y sus capacidades
Si comprendiéramos las cosas celestiales y del poder de Dios y de sus amables dignidades
Comprenderíamos cuán pasajeros son las cosas terrenales y del cuerpo sus ardientes debilidades
Vivimos en un mundo trivial, de dinero, de riquezas y de apego a las propiedades
Si supiéramos que todo lo banal se queda en la tierra y se esfuma y se pierde en sus profundidades
La persona humana es un ser esplendoroso, pero débil, que tiene un espíritu y alma inmortales
Qué esperas para estar en Oración y desterrar con la ayuda de Cristo el pavor y el miedo de las ansiedades
Qué esperas para encontrar la luz del Cielo y de la bendición de Dios, en sus eternidades
Salir airoso de las tinieblas, del egoísmo y derrotar las soberbias y la atroz vanidad con sus traiciones y crueldades
Ore con reverencia, en medio del silencio y vea el sufrimiento de Cristo, que padeció en medio de sus soledades
Vea lo maravilloso de la esplendorosa naturaleza y el verde de las montañas y el fruto de sus bondades
Adéntrese en las playas y en las olas del mar y navegue en sus colores azules que deleitan en sus profundidades
Vea por un instante a su hermosa familia, su hogar lleno de amor, cariños y bondades
Rodéese de amigos y vecinos y vea en ellos la lealtad de sus cualidades
Viva en oración con Cristo y vivirás con emoción, con pasión, con cariño y alegrías de esplendorosas y fervientes felicidades

“Joreman” Jorge Enrique Mantilla – Bucaramanga abril 07-2023