TU SER INTERIOR

Publicado por: Edmundo Onofre
Publicado el : 28-6-2022 20:44:13

Dale tranquilidad
a tu espíritu, a tu alma.
Recréales, te lo agradecerán.
Necesitan estar en silencio
algunas veces
para que tú les escuches...
para que medites junto a ellos.
Una mente tranquila y pura
es lo que siempre debes tratar de conseguir,
como una meta segura.
Escúchale atento a sus consejos
que te entregará en el oportuno momento.
Ella, tu mente,
es sabia...Tenlo por seguro.
Si alguna vez piensas que se ha equivocado,
no la reproches... porque fuiste tú
quien no le escuchó atento su llamado,
ni le quisiste entender la nobleza
de sus sabios consejos.
Atiéndele,
ella siempre se adelantará a los hechos
que pronto se harán realidad.
Lo mejor para tu mente es meditar y caminar...
Recuerda que en tu vida llevas una trilogía dorada:
mente, espíritu, alma.
Serán tu íntima compañía... tu complemento...
La prolongación de tu cuerpo.
Ellos protegerán tu valiosa existencia,
aportándote a cada momento
la seguridad, la valentía y la felicidad
que necesitarás como ingredientes diarios.
En la noche, cuando estés solo...
en la playa, en la montaña, en tu cuarto
o en el silencio de tu frágil cuerpo...
Comunícate con ellos;
Medita de tu presente y de tu pasado...
Efectúa un balance sincero
de todo lo que en tu vida has hecho.
Calibra la brújula que guía a tu vida...
Nunca es tarde para mejorar tu andar;
supérate a ti mismo para ser cada vez mejor
y para que vivas cada momento en plenitud.
Escucha en silencio a tu mente,

a tu espíritu y a tu alma.
También son tu cuerpo...
...Medita y camina con ellos.