Aquello que no podemos cambiar

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 2-11-2020 11:17:43

Ya los sabios de la antigüedad aconsejaban que no nos preocupáramos por aquello que no tiene solución. Bastará con que nos preocupemos de aquello, que está en nuestra mano para cambiarlo. Sobre lo que escapa a nuestro control, existe una reflexión: Hay problemas en la vida que están fuera de nuestro alcance, porque no tienen que ver con nosotros. Las personas que queremos, a veces tienen problemas que no podemos solucionar, aún cuando recurren a nosotros y reclamen nuestra ayuda. Dado que cambiar de actitudes depende de uno mismo, desde fuera, podemos guiar y aconsejar llegado el caso, pero nunca hacer el trabajo que le corresponde a la otra persona. En cambo, si que podemos rectificar aquello que no nos gusta de nosotros...
Si sentimos ira, frustración, odio, o cualquiera otro sentimiento negativo, podemos revertir estas emociones, nadie más puede hacerlo por nosotros.