Un campo de paranoia

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 25-10-2020 9:14:27

Es la frustración interna la que crea, directa o indirectamente. los enemigos. Cuando nos sentimos inclinados al odio y a la rabia, proyectamos a nuestro alrededor, un campo de paranoia en el que todos, pueden resultar rivales potenciales. Sentimos deseos de eliminarlos y damos por sentado, que ellos sienten lo mismo hacia nosotros. En cambio, cuando nos mantenemos tranquilos, no proyectamos enemistad hacia los demás, podemos observarlos con mayor objetividad y, en caso de que surjan problemas reales actuar con diligencia para resolverlos.