Neodinámica

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 22-10-2020 9:01:23

Una vida sin tensiones, no equivale a una existencia feliz ni equilibrada, ya que lo que nos hace plenamente humanos, es poder luchar por una meta que merezca la pena. Es lo que en lenguaje logoterapéutico, se llama neodinámica, es decir, vivir con la tensión entre dos polos: la meta a alcanzar, y la persona dispuesta a cumplirla.
Esta concepción del sentido de la vida, nos conduce a despertar nuestra tensión creativa que nos proporciona finalidad y fortaleza.
-Cuando los arquitectos pretenden apuntalar un arco con riesgo a hundirse, aumentan la carga en la clave, para que así, sus piezas se unan con mayor fuerza. De la misma forma , los terapeutas procuraran fortalecer la salud mental, careciendo de miedo a aumentar la tensión interior, si con ello logran encontrar el sentido de sus vidas-.