El remedio de la abuela.

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 15-10-2020 8:44:12

Mi abuela siempre me lo decía: "Yo esto de la depresión no me lo creo. Si alguien está triste, pues que se levante y trabaje." Alguna vez, le había intentado explicar que la gente que sufría esta enfermedad, no controlaba su cuerpo ni su mente, que a veces había personas que estaban tan tristes y cansadas, que no podían levantarse para ir a trabajar. Ella me decía: Eso son tonterías, todo eso es pereza. Si estás triste y cansada, repasa las cosas que tienes que hacer y te dices a ti mismo: no estoy deprimido porque tengo muchas cosas que hacer. En realidad os diré, que no valía la pena discutir con ella pues en su mundo tenía razón.