¿Por qué no te decides?

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 8-10-2020 8:23:37

Bloqueos más comunes que nos impiden tomar decisiones.
1.- Pérdida de contacto con los propios sentimientos.
2.-Evitar problemas y ansiedad.
3.-Falta de autoestima o de confianza en si mismo.
4.-Dependencia de los demás y necesidad de agradar.
5.-Perfeccionismo.
6.-Refugiarse en la imaginación.
7.- Temor a equivocarse.
8.- Autorreproches por exigencias desmedidas.
9.- Ceguera ante las diversas opciones.
10.- Distorsión de la presión del tiempo.
Hay quien no se da cuenta, de las alternativas a su disposición, debido a su temor a los cambios.
Las personas inmaduras, viven un bloqueo de la realidad.