

¿Por qué no te decides?

Publicado por: emiddcc

Publicado el : 8-10-2020 8:23:37

Bloqueos más comunes que nos impiden tomar decisiones.

- 1.- Pérdida de contacto con los propios sentimientos.
- 2.-Evitar problemas y ansiedad.
- 3.-Falta de autoestima o de confianza en si mismo.
- 4.-Dependencia de los demás y necesidad de agradar.
- 5.-Perfeccionismo.
- 6.-Refugiarse en la imaginación.
- 7.- Temor a equivocarse.
- 8.- Autorreproches por exigencias desmedidas.
- 9.- Ceguera ante las diversas opciones.
- 10.- Distorsión de la presión del tiempo.

Hay quien no se da cuenta, de las alternativas a su disposición, debido a su temor a los cambios.

Las personas inmaduras, viven un bloqueo de la realidad.