Calma en el corazón

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 20-9-2020 8:10:26

Cuando mi mente está en calma, y sola con el latido de mi
corazón, puedo sentir mi humanidad básica y entonces, se que todos los
seres humanos son mis hermanos.
Nada más que mi propio miedo y desconfianza, me pueden separar del cariño
de mis amigos. Si puedo confiar en los demás, los acepto, y disfruto de ellos,
entonces mi vida, será más rica y plena, si puedo aceptar a los demás, eso les ayudará a ser más
ellos mismos.