

Calma en el corazón

Publicado por: emiddcc

Publicado el : 20-9-2020 8:10:26

Cuando mi mente está en calma, y sola con el latido de mi corazón, puedo sentir mi humanidad básica y entonces, se que todos los seres humanos son mis hermanos.

Nada más que mi propio miedo y desconfianza, me pueden separar del cariño de mis amigos. Si puedo confiar en los demás, los acepto, y disfruto de ellos, entonces mi vida, será más rica y plena, si puedo aceptar a los demás, eso les ayudará a ser más ellos mismos.