El elixir de la infancia

Publicado por: emiddcc
Publicado el : 16-9-2020 8:32:24

La única forma de mantenerse joven mentalmente, es no dejar nunca de jugar. Independientemente de la edad, debemos vivir como si estuviéramos poniendo a prueba el mundo, es decir, seguir siendo niños. Cuando observamos a grandes artistas como Matisse, Picasso y Miró, entendemos que en esencia continuaron haciendo lo mismo que en su infancia:jugar, divertirse, marcarse nuevos retos. Mantener la ilusión cada día y no renunciar a los valores de la infancia, es el elixir de la juventud. También para el cerebro, pues en cuanto empiezas a pensar como un viejo, ya has perdido la batalla. Por eso es bueno, que los abuelos estén cerca de sus nietos y les vean jugar e imaginar.Los niños son nuestros mejores maestros.