# *LÁNZATE SOBRE LA VIDA*

Publicado por: Otros
Publicado el : 26-11-2012 3:41:41

**LÁNZATE SOBRE LA VIDA**
___Autor: AL MUTAMID
(1068-1091).

Fué rey de Sevilla y su padre el terrible Mutadid (1042-1069). Compuso admirables versos, su vida fué como poesía en acción, y protegió a todos los poetas de España. Esta es traducción de: Émilie Dermenghem/ J.L.M.

LÁNZATE SOBRE LA VIDA

**Agota a pasos redoblados tu corazón porqué muchos enfermos se han curado así, y lánzate sobre la vida como sobre una presa, porqué su duración es efímera.**
**Aunque tu vida durara mil años completos no sería exacto decir que ha sido larga.**
**¿Te dejarás llevar por la tristeza hasta la muerte,**
**ahora qué están ahí y te esperan el laúd y el vino fresco?**
**Que la preocupación no se adueñe de tí a viva fuerza, cuando está en tu mano la copa como una espada cintilante.**
**Hasta lo más profundo de ti mismo las preocupaciones te exigen portarte con cordura;**
**para mí, ser cuerdo es no serlo.**