

## Vejez

Publicado por: Ana

Publicado el : 6-12-2019 6:25:25

Desmitificar la vejez

La vejez incluso suena mal  
De ella parece nacer  
todos los males

Clara la muerte cercana  
El aterrador y arrollador  
Entronizada desesperación

El deterioro paulatino  
a lo largo de una existencia  
Sólo es una nota final del curso

Felpudo de las contiendas  
El desarrollo fue continuo  
La enfermedad siguió su camino

Desde tu nacimiento  
mil asignaturas tuviste  
Bio-psico-social tu carrera

Ahora seguir el máster te resta  
hasta doctorarte en el porque  
de tu vida  
y en lo que es la vida

Una flor más que nace para ser marchita con suerte en la vejez  
peor sería en la niñez o en la juventud

Entonces de que lamentarnos  
de seguir el proceso marcado  
Simplemente es continuar

Estudiar las materias  
con libros más leídos, releídos  
pero nunca aprendidos y comprendidos

Sólo debemos seguir en el empeño de vivir  
un poco más capaces de sentir  
sin miedo al proceso de morir

Morir en cada instante hacemos

que cambia en la vejez  
Si la meta parece aún más cercana

Más libres y contentos deberíamos  
pensar en atravesarla  
pues tanto costo llegar hasta aquí

El miedo atenaza  
porque consciente se es  
Ese fue tu quehacer

Orgullosa alza tu espíritu  
no ceses en tu honor interior  
nadie podrá eliminarlo de tu corazón

Derechos reservados  
06/12/2019

Dikia