## *Vejez*

Publicado por: Ana
Publicado el : 6-12-2019 6:25:25

Desmitificar la vejez

La vejez incluso suena mal
De ella parece nacer
todos los males

Clara la muerte cercana
El aterrador y arrollador
Entronizada desesperación

El deterioro paulatino
a lo largo de una existencia
Sólo es una nota final del curso

Felpudo de las contiendas
El desarrollo fue continuo
La enfermedad siguió su camino

Desde tu nacimiento
mil asignaturas tuviste
Bio-psico-social tu carrera

Ahora seguir el máster te resta
hasta doctorarte en el porque
de tu vida
y en lo que es la vida

Una flor más que nace para ser marchita con suerte en la vejez
peor sería en la niñez o en la juventud

Entonces de que lamentarnos
de seguir el proceso marcado
Simplemente es continuar

Estudiar las materias
con libros más leídos, releídos
pero nunca aprendidos y comprendidos

Sólo debemos seguir en el empeño de vivir
un poco más capaces de sentir
sin miedo al proceso de morir

Morir en cada instante hacemos

que cambia en la vejez
Si la meta parece aún más cercana

Más libres y contentos deberíamos
pensar en atravesarla
pues tanto costo llegar hasta aqui

El miedo atenaza
porque consciente se es
Ese fue tu quehacer

Orgulloso alza tu espiritu
no ceses en tu honor interior
nadie podrá eliminarlo de tu corazon

Derechos reservados
06/12/2019

Dikia