Creencias y valores

Publicado por: Ana
Publicado el : 10-10-2019 9:02:20

Lo que ves
Lo que miras
Sale de lo que siente tu corazón

Si lo ahogas
solo te quedarán conceptos
Razón sobre los sentimientos

Atención con los sentimientos
Si los atiendes y los transciendes
Te darás cuenta
que solo son
emociones cambiantes
como el viento
Una veleta pilotada
por hormonas y neurotransmisores

Si conoces tu ser
con voluntad lo gobiernas
De un arco iris dispondras
para dibujar con mil colores

Tus experiencias tus mejores cuentas
Al unico que debes dar cuenta
y no traicionarte es a ti mismo

El curso a cursar
será al que perteneces
por derecho propio
Preocúpate solo
de aprovechar el momento

Da igual las miradas de los demás
Solo tu sabes
los porqués de tu actuar
Si no interrogate
y los descubriras

Se honesto escuchando tu alma
El resto no te pertenece
En la incertidumbre caminas
El control no posees
Sólo la esperanza te sostiene

en las mil decisiones
que te aguardan

Observa que es lo que te guía
Como juegas la partida
No lo olvides
que los movimientos son rápidos
entrelazados andan
y una pieza de domino
puede tirar el resto
en un segundo sin remedio

La gran batalla es vencer tu soledad
en silencio contigo mismo
Ser tu mejor amigo
Dormir en paz con la consciencia
limpia y trancendida

Indaga si tus palabras
se convierten en actos
y viceversa

Sentir bonito
mantener el pozo de agua clara
y beber saciando las penas
para que la alegría
no muera de enanicion

No vivir la vida
a través de los ojos de nadie,
ni tan siquiera
de los de tus padres

Saber qué
Del caos saldrá orden
pero del orden
solo hay que esperar el caos

Que lo estático imposible
en buscar del bello equilibrio
el andar parte del desequilibrio

La autenticidad en la relación
resume lo más bello a descubrir
La confianza la entrega
El respeto el amor a la libertad

El perdón que sea la suela de tus zapatos
y te espolee como al caballo

Aprender en piel ajena
es aprender constantemente
del otro y de la historia
Alguna piedra te hara saltar
y de alguna caída te librara

Dudar de todo y seguir eligiendo
valor debe tener tu antifaz

Influir en los demás
responsabilidad doble
sobre ti mismo

El líder servir es su función,
con la más desinteresada
generosidad
da lo más valioso
su tiempo

Los conceptos hacerlos
pensamientos vivos
ese es el reto
Marcar tu destino

Reflexionar
pero no flagelarte
por la culpa
sino remendar,
remediando
la equivocación natural

Repetir tu sistema familiar,, social
lo que sale de tus entrañas
pues bien asentado está
Cuidado con ello
La interrogación pon siempre
para dejar espacio al otro
que le pasa igual
Nació en otras creencias y valores

Además nada es lo que fue
El cambio y adaptación
la moneda de la inteligencia
que mejor resultado te dará

La confusión te espera
a cada paso a dar
Extiende las alas del amor
con el sensor encendido de la razón

y escucha una voz interna
será tu piloto automático
donde poder descansar tus huesos

Derechos reservados
10/10/2019

Dikia