ARTES MARCIALES

Publicado por: irmaperibanvilla
Publicado el : 1-3-2011 4:11:26

[img width=300]http://www.poemas-del-alma.com/blog/wp-content/uploads/imagenes-poemas/7d760bd.jpeg[/img]

Artes marciales

defensas personales

deportes cruciales,

de los años inmemoriales

el que los práctica

desarrolla, elasticidad,

fuerza ,potencia y habilidad.

Además de una amplia gama

de conciencia , experiencia y agilidad,

el que percevera alcanza,

el que alcanza con esfuerzos

valora el triunfo,

triunfo en el cual desarrolla,

paciencia y tolerancia,

esa es una gran ganancia.

Patada de frente ,

patada de lado,

patada hacia lo má alto

con latigo o en forma de gancho,

y giros a todo lo ancho.

Conocimiento,dedicación

y atracción en los contendientes

que ponen alma y corazón

se enfrentan con valor y gran honor.

En el área de combate,

en la duela se debate

técnicas, estrategias

y fuerza en el ataque.

cada punto marcado,

cada punto tocado,

cada punto que en el peto o si el

ha penetrado,

te han transformado

la función te ha emosionado.

También presente

las formas o catas,

movimientos estéticos coordinados

con aire de arte,

bendito el que las imparte.

Juegos y competencias,

adrenalina se libera

sin clemencia,

iniciando la contienda,

haciendo acto la encomienda.

Nunca se pierde

siempre se gana

los nervios al rojo vivo

se ponen en calma,

las experiencias vividas

nadie te las gana.

Defensa personal

disciplina que transforman

al deporte nacional.

Posición de combate,

se mira al contrincante

se estudia al atacante.

Brazos para que los quiero

les digo en un sociego,

abran campo que ahora mismo

los entreno.

Sigue patada de frente,

patada de lado,

patada hacia lo más alto,

con latigo o en forma de gancho

y giros a todo lo ancho.

tantos otros pasos ,

que en este momento

se me han olvidado de emosión

me pierde la pasión.

Coush pendiente

que no se lastime de más

el contendiente.

prácticas con sentido,

con sentido de valor y lo vivido,

conocer alcances y limites,

que se desarrollan con destreza

amor y profesión.

Las artes marciales

son arte que con esmero

profesores imparten,

no con intensión en forma de agresión,

si no darle a la vida rumbo y convicción.

AUTOR : IRMA PERIBAN VILLA...MEXICO