

ARTES MARCIALES

Publicado por: irmaperibanvilla

Publicado el : 1-3-2011 4:11:26

[img
width=300]http://www.poemas-del-alma.com/blog/wp-content/uploads/imagenes-poemas/7d760bd.pj
peg[/img]

Artes marciales

defensas personales

deportes cruciales,

de los años inmemoriales

el que los práctica

desarrolla, elasticidad,

fuerza ,potencia y habilidad.

Además de una amplia gama

de conciencia , experiencia y agilidad,

el que percevera alcanza,

el que alcanza con esfuerzos

valora el triunfo,

triunfo en el cual desarrolla,

paciencia y tolerancia,

esa es una gran ganancia.

Patada de frente ,

patada de lado,

patada hacia lo má alto

con latigo o en forma de gancho,
y giros a todo lo ancho.

Conocimiento, dedicación
y atracción en los contendientes
que ponen alma y corazón
se enfrentan con valor y gran honor.

En el área de combate,
en la duela se debate
técnicas, estrategias
y fuerza en el ataque.

cada punto marcado,
cada punto tocado,
cada punto que en el peto o si el
ha penetrado,
te han transformado
la función te ha emocionado.

También presente
las formas o catas,
movimientos estéticos coordinados
con aire de arte,
bendito el que las imparte.

Juegos y competencias,
adrenalina se libera
sin clemencia,
iniciando la contienda,
haciendo acto la encomienda.

Nunca se pierde
siempre se gana
los nervios al rojo vivo
se ponen en calma,
las experiencias vividas
nadie te las gana.

Defensa personal
disciplina que transforman
al deporte nacional.

Posición de combate,
se mira al contrincante
se estudia al atacante.

Brazos para que los quiero
les digo en un sociogo,
abran campo que ahora mismo

los entreno.

Sigue patada de frente,
patada de lado,
patada hacia lo más alto,
con latigo o en forma de gancho
y giros a todo lo ancho.

tantos otros pasos ,
que en este momento
se me han olvidado de emoción
me pierde la pasión.

Coush pendiente
que no se lastime de más
el contendiente.

prácticas con sentido,
con sentido de valor y lo vivido,
conocer alcances y límites,
que se desarrollan con destreza
amor y profesión.

Las artes marciales
son arte que con esmero

profesores imparten,

no con intensión en forma de agresión,

si no darle a la vida rumbo y convicción.

AUTOR : IRMA PERIBAN VILLA...MEXICO