

## **Relatório de rotina**

Publicado por: AJCardiais

Publicado el : 28-2-2016 12:33:22

Domingo à noite, nada pra fazer...  
Não quero ficar sentado, assistindo TV.  
Vou para o quarto ruminando  
pensamentos que me devoram.  
Tento expulsá-los, mas não consigo...  
Eles grudam em mim.  
Eles querem me destruir.

Imagine você, domingo à noite,  
sem ninguém, sem nem nada para lhe distrair...  
Conversar por conversar não é um “papo”.  
Não há nenhum “aprendizado” neste ato.  
É só jogar conversa fora...  
É deixar o tempo ir embora,  
e depois reclamar da falta de tempo.

Eu quero é aproveitar o tempo,  
mesmo sem fazer nada.  
Mesmo estando assim,  
com as pernas esticadas,  
eu estou fazendo algo:  
estou meditando...  
Estou estudando as situações.  
Estou explorando o desconhecido.

Depois, quando me perguntarem  
se tudo eu que escrevi foi vivido,  
eu responderei: nem tudo foi vivido...  
Mas tudo foi sentido.

A.J. Cardiais

08.11.2009