EL DOLOR ES INEVITABLE,EL SUFRIMIENTO UNA DECISIÓN

Publicado por: Delalma
Publicado el : 24-6-2015 23:38:42

La felicidad debe ser ahora. Tenemos que avanzar con la madurez de lo vivido y no estancar la vida en un acontecimiento pasado. Por eso decimos que no es tanto lo que te pasó o pasa, sino tu manera de responder o reaccionar ante eso que te pasa.
El dolor es inevitable cuando se presentan situaciones que no queríamos experimentar. Para no caer en el sufrimiento, tenemos que tomar las mejores decisiones llegado ese momento, confiando en nuestra capacidad resiliente y con la determinación de salir adelante sea lo que sea que la vida haya puesto en nuestro camino. Cuando en nuestro entorno más cercano, no tuvimos referentes de gente que haya respondido de manera fuerte ante las adversidades, podemos llegar a actuar de la misma manera cuando se nos presenten experiencias similares. Por eso es tan importante que te eduques a vos mismo, para que llegado el momento de la adversidad, sepas que contás con miles de alternativas para afrontarlo con actitud fuerte y accionando a tu favor.
No importa donde estés, ni lo que te digan que debes hacer.
Siempre que tengas una duda, descansa un momento y escucha lo que te dice tu voz interior. No te apresures en tu camino, ni sigas los pasos de otros. Siéntate y descansa un momento y escucha tu voz interior. Esta es la voz que te busca y guía. El mejor consejo que puedes escuchar. Trae pureza a tus sentimientos y te da la libertad de ser
realmente, la persona que quieres ser.
Recuerda: Todas las respuestas que buscas las tienes encerradas en tu limpia y pura voz interior.
Hacemos una vasija de un pedazo de arcilla: y es el espacio vacío en el interior de la vasija lo que la hace útil. Hacemos puertas y ventanas para una estancia; y son esos espacios vacíos los que la hacen habitable.
Así, mientas que lo tangible posee cualidades, es lo intangible lo que lo hace útil.

Lao-Tsé