Lecciones de vida y crecimiento personal

Publicado por: hectormaxx
Publicado el : 6-8-2013 2:29:18

Yo soy la ley de la atracción
Recargo mis esfuerzos con actos buenos
Reprogramo la mente
Creo afirmaciones poderosas
Repetición es la técnica
Nuevos hábitos en el inconsciente
Proceso creativo
Ser- Hacer-Tener
5 pasos para crear afirmaciones:
-formulada en tiempo presente
-creada en positivo
-enfocada en uno mismo y en nadie mas
-ponerle tiempo
-pone tu nombre a las afirmaciones
Así sea factores externos los que me afecten, seré feliz resolviéndolos.
Hoy es el primer día que voy a buscar la felicidad para apropiarme de ella.
Hoy soñé que soy feliz y lo logre.
Mi proceder es malo; cambiaré.
Voy a tirar atrás todo lo malo que no me deja crecer como persona.
Las respuestas están en nosotros mismos; solo debemos ver y escuchar, ellas serán reveladas a nosotros.
Elige ser positivo y feliz; no tienes que ser lo que los otros te demanden en tú vida.
Supérate, deja la ira.
Piensa.
Tú puedes.
Pon todo el amor propio a lo que haces.
Yo soy la ley de atracción
Y digo: “si”, “si”, “si”, “si”;
Porque tengo el control,
Soy el amo de mi mente
Y con ello manipulo mi realidad.
Estoy seguro y protegido,
Disfruto los momentos y soy el merecedor de todo lo bueno que la vida brinda.
-el cuerpo es un regalo original y único
-aplica de las lecciones
-no cometas errores; aprende de prueba y error
-aprende las lecciones de la vida o ellas serán repetitivas hasta que lo logres
-la vida es un proceso de aprendizaje y ojo a los cambios y a las nuevas lecciones
-el pasto no es más verde del otro lado
-los que nos rodean son el espejo de nosotros mismos, nos muestran lo que pensamos y lo que sentimos de nosotros mismos; amándolos o odi8andolos; pero te revelaran tu propio “yo”
-todos nacemos con las herramientas necesarias, la opción es nuestra-éxito-prosperidad-crecimiento-o todo lo contrario de acuerdo a como hagas las cosas

Lograras tus objetivos
-limpia tu mente
-saca tu ira
-limpia tu ego
-respira profundo
Piensa en las cosas lindas de la vida que te estás perdiendo por tú culpa
Canto divino de Dios es la vida
A quien temes sin razón
Por qué te preocupas sin motivo
No te lamentes por el pasado
Ni pienses en el futuro
Vive solo el presente
Se el director de tu vida
Evitar la resistencia y aceptar
Lo que ha de suceder-sucede
La resistencia es negatividad
No juzgues a los demás por que igual no puedes cambiarlos
Pensamientos positivos siempre
Aprende
Si tienes una mala química, las sensaciones producidas serán odio, rencor, ira, fastidio, reclamos sin razón, reproches, injusticias, cosas acumuladas.
Debes estar alerta a esos cambios, porque el subconsciente los convertirá en pensamientos e ideas negativas.
Aprendizaje, observación, cambio, crecimiento, esa es la clave del éxito.
Estar atento al cuerpo y ver qué pasa con esos cambios repentinos, para evitar iras, frustraciones.
Control y autocontrol es la clave.
Respira profundo antes de actuar, piensa en algo bonito y las sensaciones nos llevaran a la emoción, a observar y aceptar
Y a evitar iras y resentimientos.
La vida es recta, no te desvíes.
Ante la ira, negatividad, infelicidad;
“calma”, “calma”, “calma”
Fuera resentimientos
Por que la aceptación es igual a obtener “PAZ”.
Libera la mente
Abre los ojos al mundo, es tuyo.
Digo “SI” en todo lo que enfoco mi atención; aprecio lo bueno y soy feliz; asciendo de dicha en dicha; de gloria en gloria; ese es mi destino.
Creo en mí y mi destino es ser feliz.
Soy la ley de atracción, estoy presto para crear y gozar.
Soy la ley de atracción del universo.
Soy el amo de mi mente y la dirijo positivamente.
Soy el imán de la abundancia y la prosperidad.
Todo lo que deseo se manifiesta pues mi enfoque es claro y poderoso.
Soy la ley de la atracción y mi aliado es DIOS y me siento seguro y confiado, porque lo divino me apoya y me protege.
Soy el merecedor de todo lo bueno y atraigo la abundancia. Ahora entiendo que el universo dice “si” a todo lo que pido